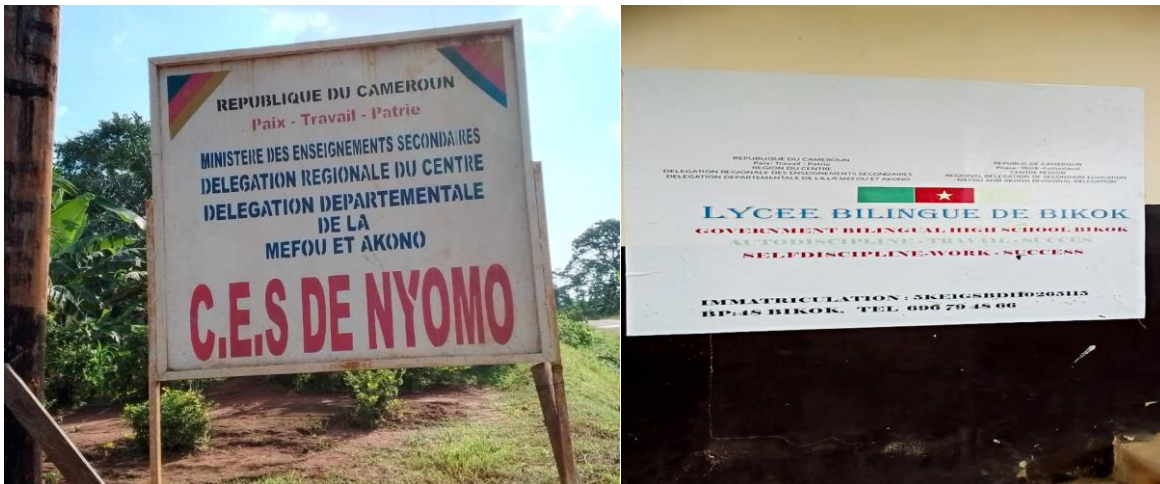




RENATA
Réseau National des Associations des Tantes
Cameroun en collaboration avec l'Alliance
Internationale des Femmes IAW / AIF

Rapport des activités « Water and Pads » WP aux Lycées Bikok et Nyomo, Cameroun le 24 octobre 2023



L'hygiène menstruelle fait partie intégrante de la jeune fille et a un impact sur son éducation, l'un des aspects dont on tient le plus souvent compte, lorsqu' on évoque la thématique. Il s'agit de la protection des jeunes filles durant leur période menstruelle. Cependant l'on constate que plusieurs jeunes filles n'ont pas accès à l'information adéquate durant leur période car le sujet demeure un tabou : Les parents sont ignorants et en plus du à d'un bas revenu ne peuvent pas offrir des serviettes hygiéniques à usage unique à leurs filles.

C'est dans cette optique que nous avons mené l'activité WP le 24 octobre 2023, dans la localité de Bikok qui est une zone rurale. Il s'agit des établissements scolaires suivants : le lycée bilingue de Bikok et également le C.E.S de Nyomo. Le but principal était de sensibiliser les jeunes filles et garçons sur l'hygiène menstruelle.

Nous avons débuté avec l'activité au lycée technique de Bikok, où nous étions chaleureusement accueillies par le proviseur et ses collaborateurs et collaboratrices. Puis c'était l'installation du décor et la mobilisation des élèves de l'établissement. La causerie éducative proprement dite a commencé par la présentation des tantes de RENATA. Nous avons commencé avec le sujet en présentant l'activité WATER AND PAD et son objectif en général. Les thèmes abordés durant cette causerie étaient : la puberté (définition ; manifestation de la puberté chez la fille et le garçon) et l'hygiène menstruelle : définitions des concepts : menstrues ; hygiène menstruelle ; comportement durant la période ; type de sous vêtement à porter et couleur préférée ; types de serviettes à utiliser et gestion des serviettes (lavable ou jetables après usage). Nous avons fini la session par la démonstration de la fabrication des serviettes lavables.

Sans pause cela devenait le moment des questions et réponses. Voici des questions évoquées :

- Quelles sont les causes d'un cycle irrégulier ?
En général c'est dû au stress ou à la tristesse ou beaucoup de joie
- Y a-t-il un âge spécifique pour avoir ses règles ?
Pas vraiment, les menstrues peuvent commencer très tôt ou même très tard.
Cela dépend de la morphologie de chaque une.

Nous avons fini la session par la distribution des kits et la distribution des rafraichissements, puis des serviettes hygiéniques pour celles ayant déjà mes menstrues, des stylos, des livrets éducatifs et un gouter. Nous avons fait une photo de famille avec les élèves et les personnes et nous avons eu un mot de clôture de monsieur le proviseur.

Après une courte pause nous avons directement pris la route pour le C E S de Nyomo, où nous étions accueillies par monsieur le directeur. Il nous a reçu dans son bureau. Nous nous sommes présentées et nous avons expliqué le but de notre présence. Puis nous avons mis en place notre décor et l'on a mobilisé les élèves. Nous avons abordé les mêmes thèmes abordés : puberté, hygiènes menstruelle et gestion des serviettes usées. Nous avons fini l'activité par la distribution des serviettes hygiéniques ; les livrets en lien avec la santé sexuelle de la jeune fille ; les stylos et également les rafraichissants. Bien évidemment le tout a fini avec un mot de monsieur le directeur qui était très heureux de nous accueillir dans ses locaux. Il souhaite de pouvoir nous voir de nouveau très bientôt pour d'autres WP activités.

Difficultés rencontrées

- Mauvais état des routes, ce qui a rendu notre voyage pénible surtout d'aller d'un village à l'autre n'était pas facile du tout
- Le transport était très couteux à cause du mauvais état des routes.

Points forts

Le directeur du C.E.S de Nyomo a fait un vibrant hommage à RENATA en félicitant les actions que nous menons. Il a dit d'avoir fait notre connaissance au Cameroun du Sud et depuis ce temps-là il a suivi les actions de RENATA. Etant satisfait par les activités WP offertes à ses élèves il a tenu à nous offrir un pot.

ETABLISSEMENTS	NOMBRE DE FILLES TOUCHEES	NOMBRE DE GARCONS TOUCHES	MATERIEL DISTRIBUE
Lycée bilingue de Bikok	143	50	serviettes hygiéniques livrets stylos rafraichissements
C.E.S de Nyomo	162	60	serviettes hygiéniques livrets stylos rafraichissements
TOTAL	305	110	

Aucun incident n'a été signalé pendant les activités. Les causeries étaient assez participatives malgré le temps court pour pouvoir dérouler d'autres thématiques lesquels les élèves souhaitaient aborder. En conclusion l'ales activités WP sont bienvenues aux lycées.

Meilleures pratiques :

Les garçons s'engagent à accompagner positivement les filles pendant leur menstruation !

Les participantes de RENATA :

POINT FOCAL / BELLA JEANNETTE

- ANIMATRICE / BILOA BARBARA
- MOUNDOC ANATALIE
- MBAZOA BENEDICTE